



Yogastudio
Namasté

Tag der offenen Tür

am 21.10.2018 von 11:00 bis 17:00 Uhr

11:00 Uhr	Begrüßung
11:30 Uhr	Vortrag: Yoga zur Stressbewältigung mit Iris
12:15 Uhr	Vortrag: Feldenkrais mit Inge
13:00 Uhr	Vortrag: Einführung in die Pulsdiagnostik mit Dubravka
13:30 Uhr	Individuelle Pulsdiagnostik (mit Anmeldung!)
14:00 Uhr	Vortrag: Faszienyoga mit Isabel
14.30 Uhr	Individuelle Pulsdiagnostik (mit Anmeldung!)
15.00 Uhr	Vortrag: Frauenyoga mit Rita
16:00 Uhr	Schwingungsmeditation und Ausklang mit Peter

Die Vorträge beinhalten kleine Übungen zum kennen lernen und ausprobieren. Pausen zwischen den Vorträgen laden ein zum persönlichen Gespräch.

special offer

10er Karte heute kaufen und 11 x einen Kurs besuchen!!