



Dein Körper hört
jede Geschichte die
du dir selbst erzählst.
Sorge dafür, dass es
eine Liebesgeschichte
bleibt.

Raphael Lepenies.



YIN YOGA

Intensiv Kurs mit Kerstin

Sa. 22.10. um 16:00 - 18:00 Uhr
So 13.11. um 14:00 - 16:00 Uhr

Termine einzeln buchbar, Preis jeweils 35 €
Beide Termine im Paket, Preis 60 €

Yin Yoga kann für dich eine ergänzende und ausgleichende Übungspraxis zum Alltag oder anderen Bewegungsformen sein.

Durch längeres Verweilen in den Yin Yoga-Positionen, kann dein Faszienewebe genährt, deine Körperwahrnehmung trainiert und dein Energielevel ausgeglichen werden.

Anmeldung

Yogastudio Namastè
Kanal Str. 55
12357 Berlin



030 66709 115

info@yogastudio-namaste.de

an Kerstin: info@kerstin-dietrich-yoga.de

